

Voetbal | Tennis | Paintball | Gym | Fun | Voor jong & oud

# De Kuil

Sport en Recreatie

Het leukste sportpark in je buurt



Voor Sport & Recreatie in Zaanstad  
kom je naar het Kuilpad



Welkom bij  
TVZaansport



Ontdek [sportpark-dekuil.nl](http://sportpark-dekuil.nl)



## BESTE LEZER,

Met trots presenteren we als sportclubs van sportpark De Kuil de gids 'Sport & Fun'. In deze brochure willen we een overzicht geven van alle activiteiten die dagelijks op en rond ons sportpark worden aangeboden. Na het lezen van deze brochure hopen we je te mogen ontvangen als bezoeker, of misschien zelfs wel als lid van één van de verenigingen van sportpark De Kuil. Bewaar deze brochure hoe dan ook op een mooie plek. We weten zeker dat deze informatie later nog van pas komt!

Je vindt sportpark De Kuil aan het Kuilpad, tussen de Zaanse woonwijken Kogerveld en 't Kalf, aan de poort van recreatiegebied Jagersveld. De Kuil is uitstekend bereikbaar per auto en openbaarvervoer. Vlak voor onze deur kunnen meer dan honderd auto's gratis parkeren. Ons sportpark is 12 jaar jong en is daarmee één van de modernste sportparken van Zaanstad.

Elke dag komen vele sporters naar sportpark De Kuil om er bijvoorbeeld te voetballen of te tennissen. Andere bezoekers komen dagelijks genieten van al het mooie in hun buurt. Zo biedt recreatiegebied Jagersveld prachtige natuur waarin je heerlijk kunt wandelen, spelen, fietsen en zwemmen. Een geweldige omgeving om in te ontspannen met het hele gezin of gewoon om een ommetje te maken rond de Jagersplas en je verbazen van wat de natuur allemaal te bieden heeft.

## NAMENS TV ZAANSPORT, PBSPTS EN sc HERCULES HETEN WIJ JE ALVAST VAN HARTE WELKOM EN HOPEN WIJ JE STRAKS TEGEN TE KOMEN OP ONS SPORTPARK.

TVZaansport

PBSports

sc Hercules-Zaandam



## INHOUDSOPGAVE

Sportclub Hercules Zaandam	3
Vrienden van Hercules	7
Hercules verhuur (kantine, zaal, veld)	8
PB Sports Paintball	11
Samen ouder worden	13
Walking Football	17
Tennis Vereniging Zaansport	19
Senioren Fitness	21
Bingo Spektakel	25
Recreatief Volleybal	26
Klaverjassen	27

## SPONSOREN

VITA Hypotheek Advies	9
Personal Football Academy	10
Sport 2000 Zaandam	15
De Sportfysio	16
Time For Hair	22
Broeks Events	23
Barplanet	24
Bruijnesteijn	28
BSO Kids Aktief	29
DesignSupply	30



Sport en fun voor  
**jong en oud**

# VOETBAL

## JONG, MAAR RIJK AAN HISTORIE!

Jong, maar rijk aan historie! Dat is Sportclub Hercules Zaandam! Opgericht in 2010 als resultaat van de geslaagde fusie van twee Zaanse voetbalverenigingen. Ons schitterende logo verwijst naar de Romeinse held Hercules, die in het Grieks Heracles heet. Deze mythische held slaagde er in om 12 'onmogelijke' opdrachten te verrichten om een eeuwig goddelijk leven te bereiken. Deze symboliek is de inspiratie van onze vereniging, die geen uitdaging uit de weg gaat en meer wil zijn dan een voetbalvereniging.

Het tenue is Paars-Wit. Het paars verwijst naar de kleuren rood en blauw, de kleuren van de twee verenigingen die aan de wieg stonden van Hercules. Want als je die kleuren door elkaar mengt krijg je de prachtige kleur paars als resultaat.



Vanaf de hoofdtribune heb je een goed uitzicht op het hoofdveld. We hebben ook een heerlijk groot zonneterras en een ruime kantine.

Hercules 'woont' samen met onze tennisburen op sportcomplex De Kuil. Onze moderne accommodatie heeft drie velden waarvan twee met kunstgras.



## ONZE JEUGD MAAKT ONZE TOEKOMST!

Hercules wil een vereniging zijn waarbinnen iedereen zich thuis voelt en plezier heeft bij het spelen van het voetbalspelletje.

Onze jeugdtrainers hebben verstand van voetbal en oog voor de ontwikkeling van team en individu. We zijn trots op de samenwerking met Ajax, die onze vereniging heeft geselecteerd als onderdeel van de Ajax Coaching Academy (ACA). Niet elke club mag zeggen dat ze Ajax als partner hebben. Het is een bewijs dat onze vereniging potentie heeft om talenten te ontwikkelen.



## Hercules voetbalt

Al vanaf een jaar of vijf kun je als mini beginnen. En ouderdom is al een tijdje geen excuus meer om je voetbalschoenen aan de wilgen te hangen. Nieuwe spelvormen zoals Walking Football houden je in teamverband in beweging met de voetbal als bindmiddel.

Dus vanaf het moment dat je leert lopen, totdat je bijna niet meer kunt lopen, vrijwel je hele leven lang kun je bij ons blijven voetballen.

## Mini's

Onze jongste jeugd (de mini's) wordt opgevangen door Ome Toon. Toon heeft al generaties voetballers opgewacht aan de poort van de vereniging en hen leren voetballen.

Met gepaste trots weet hij je te vertellen welke voetballers hij heeft afgeleverd bij het professionele voetbal.

Maar dat is leuke 'bijvangst', het mooiste wat er is, is kinderen zien voetballen.

## Hercules: van senior tot veteraan!

Doorstromen van jeugd naar senioren gebeurt vanaf je 19e. Een mooi deel van onze jong-senioren weet een plekje te veroveren binnen de selectie. Onze mannen van het eerste en tweede elftal trappen elk seizoen af met ambitie om te groeien in kwaliteit. Onze selectie ontwikkelt zich nog steeds in de breedte tot een groep die bij tegenstanders respect afdwingt. Een mooie mix van talent en routiniers staat elk seizoen onder leiding van gedreven coaches, die met visie en ervaring ons vlaggenschip op koers houden. Het is niet alleen uitdagend om daar onderdeel van te zijn, maar ook nog eens leuk om naar te kijken.

Ook onze Herculadies laten wekelijks zien dat vrouwenvoetbal bij Hercules toekomst heeft en aantrekkelijk is voor spelers en publiek. Het is mooi om te zien dat onze selecties ook onderling een sterke band vormen en dat bewijst dat een team uit meer bestaat dan uit 11 spelers in een veld. En dat laat zien wat een teamsport allemaal te bieden heeft.

Buiten de selectie dragen onze overige senioren teams trots onze clubkleuren in competities die passen bij niveau en doel. Maar wat de teammotivatie ook is, elk team is een mix van actie en ontspanning, voor, tijdens en na de wedstrijd. Zo ontstaan er vanuit het voetbal vriendschappen en herinneringen die een (voetbal)leven lang mee gaan. Een mooi bewijs dat je voetbalt met vrienden, leveren onze veteranenteams op vrijdagavond en op zondag. Op zondag spelen onze veteranen in hun 'eigen' Zaanse Veteranen Competitie. Alle wedstrijden speel je in de Zaanstreek, dus je bezoekt al je tegenstanders per fiets. En omdat je al jarenlang samen tegen elkaar speelt, ken je je tegenstanders zo langzamerhand allemaal bij naam.



## Vrijwillig meewerken aan Hercules

Sfeer en gezelligheid horen bij teamsport. Een derde helft waarin je met je maten een biertje, wijntje, frisje of wat anders kunt drinken, kan alleen als de kantine open is. Maar dat is allemaal niet vanzelfsprekend. Hercules beschikt over moderne faciliteiten en enthousiaste vrijwilligers, onze medewerkers. Zij zorgen elke week weer voor gastvrije ontvangst van clubleden en bezoekers van onze kantine.

Om clubgebouw en velden in prima conditie te houden hebben we ook een groep medewerkers die het geweldig vindt om te bouwen en onderhouden! Als je niet meer wilt of kunt voetballen, maar het spelletje en de sfeer niet wilt missen, zet je dan in als medewerker bij Hercules. Je inzetten voor je vereniging als sporter, vrijwilliger of supporter betaalt zich terug. Dubbel en dwars! Niet in geld, maar in voldoening!



## HERCULES, JOUW CLUB?

**Als je wilt gaan voetballen en op zoek gaat naar een club, waar vind je dan de vereniging die bij je past? Wat bepaalt je keuze?**

Wij denken dat we veel te bieden hebben met ons prachtige complex, moderne faciliteiten, enthousiast kader en bestuur. Maar je thuis voelen, hangt ook af van hoe ook jij vindt dat we met elkaar om zouden moeten gaan. Wij hebben onze gewenste cultuur samengevat en vertaald in onze kernwaarden, waarvan de eerste letters van onze 5 kernwaarden het woord SPORT vormen.

**S Sportief:** Sportiviteit zowel binnen als buiten het veld. Wij accepteren verlies en delen winst.

**P Plezier:** Wij hebben plezier en ontspanning door en na inspanning. Binnen de vereniging is ruimte om jezelf te zijn en plezier te hebben met elkaar.

**O Ontwikkeling:** Wij zijn een ontwikkelingsgerichte vereniging waar we van elkaar leren en streven naar groei in kwaliteit op verenigings-, team- en individueel niveau.

**R Respect:** Wij gedragen ons volgens de regels met respect voor medespeler, tegenstander, (assistent) scheidsrechter, trainer, leider, bestuurder, commissielid en iedereen die zich verder inzet om het ontspannen mogelijk te maken. Wij zetten ons in voor de vereniging en hebben oog voor het behoud van materiaal, gebouwen en terreinen.

**T Team:** Wij vormen samen de vereniging. De inzet van ons allen is nodig om de vereniging vorm te geven. Wij hebben oog voor het belang van het team en de vereniging. Wij brengen elkaar niet in de problemen, maar helpen elkaar waar en wanneer wij kunnen.

## HERCULES, JOUW CLUB!

Als je zelf (weer) wilt voetballen, of je zoekt een voetbalvereniging voor je kind(eren) en als onze kernwaarden je aanspreken, dan is Hercules jouw vereniging. Kom voetballen en word Herculiet. En heb je kinderen, een partner, broers of zussen, vader of moeder, neem iedereen mee en kom erbij, op weg naar succes bij Hercules!





## VRIENDEN VAN HERCULES

In goede en in minder goede tijden moet je kunnen rekenen op steun van vrienden. Vele supporters van sc Hercules Zaandam vormen samen de Vrienden van Hercules (VvH). De VvH is daarmee de supportersvereniging van de club.

**Voor een bedrag van minimaal € 50,00 per jaar word je lid van de VvH en krijg je een eervolle vermelding op het Vriendenbord in de kantine van Hercules.** Hoe de VvH Hercules financieel ondersteunt wordt binnen VvH in overleg met de leden van de VvH beslist. Hierbij zorgt de VvH er voor dat er voldoende geld apart wordt gezet om ook bij onvoorziene omstandigheden of bij calamiteiten steun te kunnen bieden. In eerste instantie wordt het geld besteed aan de jeugdafdeling.

Mede door een bijdrage van de VvH werden er in 2021 onder meer nieuwe doelen, ballen, hesjes, pionnen aangeschaft. Ook de trainers kregen prachtige pakken met een professionele uitstraling.

De VvH heeft ook mooie projecten mogelijk kunnen maken. Een voorbeeld hiervan is het kledingpakket voor onze jeugdleden. De VvH zorgde er samen met andere sponsors voor dat onze jeugd tegen een zeer schappelijke prijs er goed gekleed bijloopt.

Ook heeft de VvH met een bijdrage aan het in 2021 georganiseerde driedaagse FC Barcelona voetbalkamp dit evenement mede mogelijk gemaakt. Hierdoor werd het meedoen voor meer Herculieten financieel haalbaar.

**Wil je Hercules financieel ondersteunen, word dan lid van de Vrienden van Hercules. Vanaf € 50,00 per jaar maak je meer mogelijk.**

**MELD JE AAN VIA [vvh@hercules-zaandam.nl](mailto:vvh@hercules-zaandam.nl)**



## HERCULES VERHUUR

# Locatie huren en fun beleven?

Bij Hercules kunt u ook terecht voor het huren van een zaal of voetbalveld. Voor bijvoorbeeld een (team)cursus of (team)vergadering, er is altijd wel een geschikte ruimte in ons clubgebouw. Onze Piet Maas sporthal en onze twee kunstgrasvelden zijn uitermate geschikt voor evenementen en sportactiviteiten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld: (zaal)voetbal, tennis, korfbal en volleybal. Bij het huren van onze sporthal kunt u ook gebruikmaken van onze ruime kleedkamers met douches.

Naast het huren van de sporthal kunt u ook een ruimte voor een teammeeting met andere faciliteiten afnemen, zoals een HD-beamer (met/ zonder laptop), een 42 inch HD-TV, een draadloze microfoon of flipovers (met papier en stiften). Ook verzorgen wij graag de catering voor uw activiteiten.

Er is een robuust Wifi-netwerk aanwezig. Op onze website kunt u via onze Vituele Tour kennis maken met ons complex. met prachtige 360 graden foto's krijgt u dan een uitstekende indruk van al onze verhuurmogelijkheden.



Voor de beschikbaarheid en andere info kunt u contact opnemen met de heer **Cees Husson**, [verhuur@hercules-zaandam.nl](mailto:verhuur@hercules-zaandam.nl)

Wij nemen dan contact met u op om van uw activiteiten een succes te maken!

Om te waken over ieders eigendommen gebruikt Hercules cameratoezicht met opnamefunctie.



Een huis **kopen** of **verbouwen**?

Of **goedkoper** wonen?

Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!

Benieuwd naar jouw mogelijkheden?  
Vraag dan een gratis oriëntatiegesprek aan!

Wij helpen je o.a. bij:

- ✓ Eerste huis kopen
- ✓ Hypotheek oversluiten
- ✓ Volgende huis kopen
- ✓ Hypotheek verhogen
- ✓ Koopwoning na scheiding
- ✓ Overwaarde opnemen

### Rob van 't Ent

Eigenaar Vita Hypotheekadvies &  
Trotse hoofdsponsor van Hercules



**Adres:** Peperstraat 92  
1502 AK Zaandam  
**Telefoon:** 075 - 670 55 66 (ma-vr, 09:00 - 17:30 uur)  
**Website:** [www.vitahypotheekadvies.nl](http://www.vitahypotheekadvies.nl)



- Alle leeftijden/niveaus
- Techniek & Coördinatie
- Gepersonaliseerd trainingstraject

Professional training for everybody who wants more



# PAINTBALL

De inzet van PBsport is om toernooi paintball een populaire en toegankelijke sport voor iedereen te maken.

Hiervoor bieden we de beste paintball ervaring voor de beginnende en gevorderde speler. Onze trainingen en inlooptagen zijn toegankelijk voor beginners en gevorderden spelers, Voor beginners hebben we een introductietraining.

open dagen



Elk weekend spelen op zaterdag en zondag van 10:00 uur - 17:00 uur



## Training

Elke week trainen op zaterdag en zondag van 10:00 uur - 12:00 uur



## Toernooien

Neem deel aan nationale en/of internationale toernooien



## AANMELDEN PAINTBALL



Zoals elke sport is het belangrijk om regelmatig te kunnen trainen om beter te worden als individu en als team. De veld-trainingen door de weeks zullen gebruikt worden voor oefeningen waarbij in principe geen balletjes gebruikt worden. In het weekend zal het veld gebruikt worden voor team-training. De trainingen bestaan uit drills/oefeningen en games.

PBsports is organisator van de DXL (Dutch X-ball League) en bestaat uit vier legs - 4x per jaar zal er op zaterdag 3v3 en zondag 5v5 wedstrijden worden georganiseerd. Naast de DXL zullen er ook speciale toernooien worden georganiseerd voor beginnende spelers/teams. Deze krijgen dan de mogelijkheid om balletjes of paintballgear te winnen. De deelnemende teams bestaan over het algemeen uit Nederlandse, Belgische, Franse en Duitse teams.

Contactpersoon : André Koppenaal  
E-mail : info@pbsports.nl  
Mobiel : +31 6 46354222  
Web : www.pbsports.nl



## SAMEN OUDER WORDEN

**Regelmatig bewegen, is belangrijk voor iedereen, zeker als je ouder wordt.**

Je blijft langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert en het bewegen heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen.

Bovendien is het vooral leuk en gezellig als je het in groepsverband doet.

**Alle activiteiten staan onder deskundige begeleiding en zijn afgestemd op de mogelijkheden en wensen van de deelnemers.**

Heeft u zelf ideeën voor activiteiten, laat het ons weten. Dan gaan wij kijken of daar mogelijkheden voor zijn op het sportpark of anders in het mooie Jagersveld.

Op ons prachtige complex kunnen de activiteiten het hele jaar door worden georganiseerd, omdat we ook over een sporthal beschikken.



## Voor de leukste spelvormen

**Heb je een beperking en is het bewegen daardoor een stuk lastiger?**

Dan zijn er ook activiteiten die minder belastend zijn. In Nederland krijgen we steeds meer ouderen. Binnen 20 jaar zijn er 4,7 miljoen ouder dan 65. Ook is er een duidelijke toename van ouderen die in een isolement geraken. Mensen worden bijvoorbeeld ziek en kunnen niet meer autorijden, waardoor ze hun mobiliteit verliezen.

**Wij willen met onze activiteiten mensen in beweging krijgen om ze zo nog lang gezond en sociaal actief te houden.**

Daarom nodigen wij iedereen vanaf 55 jaar uit om kennis te maken met onze "Spel carrousel".

- **PROFESSIONELE EN SYMPATHIEKE BEGELEIDING.**
- **LEUKE SPELVORMEN ZOALS: JEU DE BOULES, SJOELLEN EN DARTEN.**
- **NA AFLOOP GRATIS KOFFIE OF THEE.**



**Woensdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.**







# ZAANDAM

Gedempte gracht 38



Kleding leverancier



volg ons via  
Sport2000zaandam



## DE SPORTFYSIO

Van herstel naar sterker

### Lichamelijke klachten? Sportblessure? Sportprestatie verbeteren? Kom naar De Sportfysio!

Fysiotherapie praktijk De Sportfysio is sinds 2019 gevestigd op de 1e verdieping in het gebouw van voetbalclub SC Hercules en wordt gerund door Sportfysiotherapeut Suzanne Wildenberg.

Bij De Sportfysio kunt u terecht met en zonder verwijzing van de huisarts voor uiteenlopende acute en minder acute (sport) blessures. De aanpak kenmerkt zich door een menselijke en efficiënte benadering, kijkend naar de individuele sporter en alle aspecten die daarbij horen op top niveau.

Op korte termijn een afspraak met snelle en duidelijke diagnostiek. Aan de hand daarvan wordt er een individueel behandelplan gemaakt om u zo snel mogelijk weer ongehinderd binnen het dagelijks leven en sport te kunnen laten functioneren. Tevens zijn er veel korte lijnen met huisartsen, specialisten, collega's en andere disciplines.

#### Specialismen:

- Revalidatie en begeleiding van blessures - Blessures bij jeugd en groeiblessures
- Revalidatie na een operatie - Sport-specifieke bewegingsanalyse - Performance training
- Dry Needling - Blessurepreventie - Echografie



Voor vragen of informatie neem contact op met Suzanne Wildenberg:  
Telefoonnummer **06 244 658 90** of mail [desportfysio@outlook.com](mailto:desportfysio@outlook.com)  
Volg de Sportfysio op Social Media:

de\_sportfysio De Sportfysio Suzanne Wildenberg

Of je nu wel of niet sport, De Sportfysio is er voor iedereen! Van herstel naar sterker.

## WALKING FOOTBALL

### HERCULES OLDSTAR

Naast het jeugd- en seniorenvoetbal is de jongste tak aan de Hercules boom walking football.

Was u altijd al gek op voetbal, maar ligt de tijd van het balletje trappen inmiddels ver achter u? Of heeft u zin om iets heel nieuws te proberen? Dan is 'walking football' misschien wel iets voor u. De wandelvariant van het normale voetbal is de sporttrend voor 60-plussers.



### MET EN ZONDER VOETBALERVARING

Tijdens een potje walking football wordt er **niet gerend**. Het spel wordt gespeeld op een kwart voetbalveld. Slidings zijn verboden en de bal mag niet boven heuphoogte komen.

Volgens veel oud voetballers is dat nog best lastig, maar... eraan meedoen is geweldig. Bovendien- en bepaald niet onbelangrijk- is walking football bedoeld voor mannen en vrouwen, met of zonder voetbalervaring.



### BELANGRIJKSTE OVERWEGING

Onze belangrijkste overweging om te starten met walking football is om ouderen in beweging te krijgen en daarmee ook de sociale voordelen van het verenigingsleven te laten ervaren.

Deze aangepaste vorm van het voetbalspel is uitermate geschikt voor ouderen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen blijven bewegen. De afgelopen jaren is walking football uitgegroeid tot een bekende en populaire spelvorm in heel Nederland.

**De training staat onder de deskundige leiding** van oud leerkracht lichamelijke opvoeding en bestuurslid Voetbalzaken Bert van Tongeren. Is het weer te slecht om buiten te spelen dan wordt de trainingshal opgezocht.



Elke vrijdagmorgen  
vanaf 10.00 uur

Na afloop is er de mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken. Het lidmaatschap bedraagt 90 euro per seizoen. Wij zorgen voor begeleiding, materiaal, een veld en kleedkamers. Belangstelling: vul het inschrijfformulier in of kom gewoon langs op een vrijdagmorgen. Dan kunt u meteen meedoen.

**Voor meer informatie** kunt u terecht bij Bert van Tongeren door een mailtje te sturen naar: [voetbalzaken@hercules-zaandam.nl](mailto:voetbalzaken@hercules-zaandam.nl)

## TENNIS

TVZaansport is een gezellige tennisvereniging in Zaandam.

Tennis voor iedereen is zeker van toepassing op onze vereniging. We hebben 6 kunstgrasbanen waarop het hele jaar getennist kan worden. Ons park vind je aan het Kuilpad 1E, dit is gelegen aan de dr. H.G. Scholtenstraat.



## Kom jij ook tennissen?

Tennis voor iedereen is ons motto. Dus heb je zin om te (leren) tennissen, schroom dan niet en neem contact met ons op. We geven lessen of je kunt bij ons competitie spelen. Je bent van harte welkom! Zie op de volgende pagina onze contactinfo.



Het lidmaatschapsjaar bij TV Zaansport loopt van 1 april tot en met 31 maart. Aanmelden kan door middel van het invullen van ons online inschrijfformulier op de website [www.tvzaansport.nl](http://www.tvzaansport.nl).

Het ledenbestand van TVZaansport is divers, we hebben leden variërend in leeftijd van 4 jaar tot 80+. Voor iedereen wat wils dus. Wil je een keer een proeflesje doen of een keer komen kijken, stuur ons dan even een mailtje, dan nemen we contact met je op om een afspraak te maken.

### Voor meer informatie

E-mail [info@tvzaansport.nl](mailto:info@tvzaansport.nl)

Telefoonnummer **+31 75 670 0188**

## SENIOREN FITNESS

Dat sporten gezond is, weten we allemaal heel goed. Vaak begint men op jonge leeftijd met het kiezen van een sport. Ouders stimuleren hun kinderen om bij een vereniging te gaan. Maar niet alleen voor kinderen is het om meerdere redenen belangrijk om te sporten, ook op latere leeftijd blijft voldoende bewegen erg belangrijk. Voor zowel de fysieke als mentale gesteldheid kan sporten veel betekenen. Het helpt je een goede conditie te behouden en je lichamelijk en mentaal fitter te voelen. Ook verlaagt het de kans op (chronische) ziektes. Vitaal ouder worden heeft bovendien als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet.

Daarom heeft Hercules een fitnessgroep voor een ieder die zijn of haar gezondheid op peil wil houden. Of je nu wilt afvallen, je conditie wilt opbouwen of gewoon wilt sporten omdat het je ontspant; het kan allemaal in de gezellige fitnessgroep van Hercules.

Fitness staat onder leiding van professionele sportinstructeurs en wordt elke **woensdagochtend** gegeven van **09.30 uur** tot **10.30 uur** op één van de kunstgrasvelden of in onze sporthal.

Na afloop drinken we gezellig met elkaar altijd een kopje koffie of thee.



Het lidmaatschap bedraagt **15 euro per maand.**

**Belangstelling:** vul het inschrijfformulier in of kom gewoon langs op woensdagmorgen. Dan kunt u meteen gratis een keer meedoen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Peter van de Werff door een mailtje te sturen naar: [p.vandewerff@planet.nl](mailto:p.vandewerff@planet.nl)



Elke woensdagochtend fitnessen van **09.30** tot **10.30 uur**



# TIME FOR HAIR

In onze moderne kapsalon in Zaandam bieden wij diverse haarbehandelingen aan voor alle dames, heren en kinderen. Geen uitdaging is ons te groot en wij nemen graag de tijd en aandacht voor u.

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak snel een afspraak en bel naar **075 - 670 85 90** of kijk op [www.timeforhair.nl](http://www.timeforhair.nl)

Time for Hair | Zilverschoonplein 21 | Zaandam

# BROEKS EVENTS

Bij Broeks Events bent u aan het juiste adres voor teambuilding activiteiten, teamuitjes, bedrijfsuitjes, sportdagen, vriendenuitjes, schooluitjes en een gevarieerd schoolaanbod .

Door onze jarenlange ervaring en opgedane kennis kunnen wij uw evenement volledig op uw wensen afstemmen.

Broeks Events kan worden ingeschakeld op veel verschillende vlakken .o.a.

- Bedrijfsuitjes
- Sportdagen
- Brede School activiteiten
- Teamuitjes
- Vrijgezellenfeesten
- Workshops & Clinics
- Ouderen gym

Onze top 5 evenementen zijn:

- Expeditie Robinson
- Highland Games
- Team Action Games
- Ultimate Football
- School is out!

Ons motto luidt; 'Alles kan en niets moet.' In samenwerking met ons creatieve team gaat u op zoek naar de mogelijkheden die aansluiten bij uw wensen. De zorgen die komen kijken bij de organisatie nemen wij u graag uit de handen. Het enige wat u nog hoeft te doen, is te genieten!

Nieuwsgierig geworden? Vraag een offerte aan of bel voor verdere informatie.

## Contact

Broeks Events BV 075 - 622 61 52  
 Westzijde 442 +31 6 12 22 49 02  
 1506 GM Zaandam Info@broeksevents.nl



## Cocktail bar of een biertap bij u thuis of op het werk?



Barplanet is uw feestpartner in het verzorgen van mobiele bars, catering verhuur, thema catering, foodtrucks, barista, champagne torens en smoothies bars op locatie. Onze cocktail catering en mobiele bar verhuur kunt u overal in Nederland inschakelen. Ook een foodtruck huren is bij ons geen probleem.

Wij zijn Barplanet – The perfect blend for your event!



Barplanet, de trendy cateraar van zaanstad heeft het allemaal!

Bel ons op 075 614 6036 of kijk op [www.barplanet.nl](http://www.barplanet.nl)

## BINGO SPEKTAKEL

### Hoe laat?



Elke 3e vrijdag van de maand  
11:30 uur - 13:45 uur  
(uitgezonderd in de zomervakantie)



### Waar?

Hercules  
kantine



### Kosten

slechts € 7.50



## RECREATIEF VOLLEYBAL



### Waar?

Hercules  
sporthal

### Hoe laat?



Woensdagavond van  
20:00 uur - 21:30 uur



### Kosten

€ 30 per kwartaal



# Spektakel

Voor alle senioren van  
sc Hercules Zaandam en  
TVZaansport, oud leden  
en buurtbewoners uit de  
omgeving!

Dus neem vriendinnen,  
familieleden of de buurtjes  
mee! Gezellig toch!

- 3 RONDJES BINGO
- KLEINE LUNCH
- 1 X KOFFIE/THEE
- LEUKE PRIJSJES

Shiroy Koushi biedt liefhebbers de  
mogelijkheid om op de woensdagavond  
recreatief volleybal te spelen. Iedereen die voor  
de gezelligheid even wil sporten is welkom!

Er worden geen trainingen gegeven om de  
technieken onderhands of bovenhands  
serveren en passen te verbeteren. We spelen  
alleen maar wedstrijdjes! Er is plaats voor  
nieuwe enthousiaste deelnemers. Kom  
gewoon langs en speel een potje mee.  
Aanmelden is niet nodig.

Na afloop drinken we voor eigen rekening  
altijd nog gezellig een drankje in de kantine.

**Kosten**  
€ 7 per jaar  
€ 1 per avond

**Waar?**  
Hercules  
kantine

**Hoe laat?**  
Maandagavond van  
20:00 uur - 22:30 uur

## KLAVERJASSEN

De prijsjes zijn gekocht en de koffie vers  
gezet. **Er is altijd plaats voor nieuwe leden.**

U kunt zo binnenlopen, aanmelden is niet nodig.  
Het is een gezellige klaverjasavond zonder  
verplichtingen.



Drankjes zijn voor eigen  
rekening, maar **voor een  
hapje wordt gezorgd.**

Rond Pasen en de Kerst  
worden extra avonden  
georganiseerd, bijvoorbeeld  
een leuke tombola.

# Klaverjas avond

De klaverjasavond bij  
Hercules is voor velen  
een fijne avondbesteding.  
De sfeer is altijd top, want  
**'Gezelligheid is troef!'**

Spelleider: **Gerda Stam**  
E-mail: [jcjstam@upcmail.nl](mailto:jcjstam@upcmail.nl)



Verlichting

Lichbronnen

# 10% kortingscode

op online bestellingen in onze webshop

**ADV10ZAA**



Scan de QR code of ga naar  
[shop.bruijnesteijn.nl](http://shop.bruijnesteijn.nl)

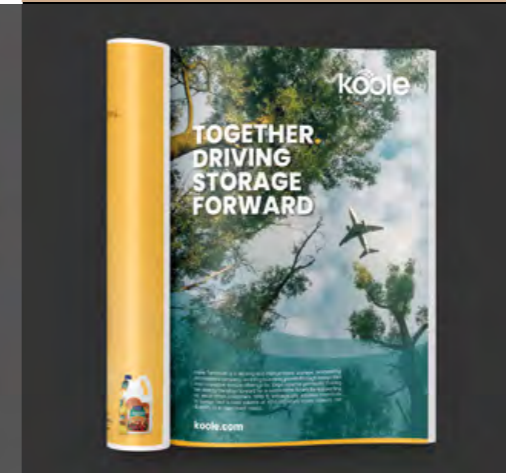
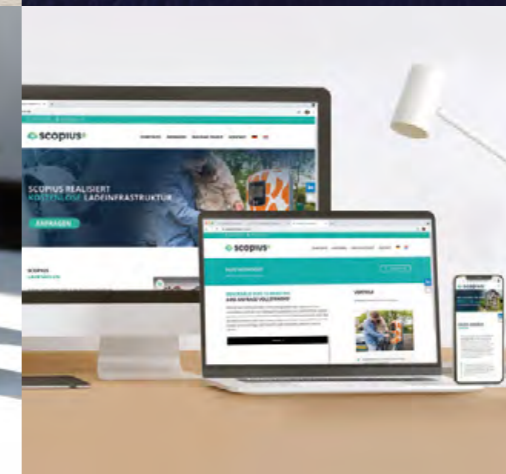
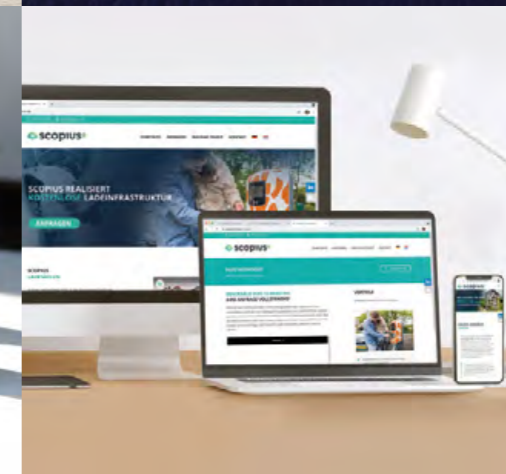
# SPORT- EN ACTIVITEITEN BSO KIDS AKTIEF HERCULES

📍 **Kuilpad 1F, 1509 AS Zaandam**

Kids Aktief gaat zich vestigen in het clubgebouw van voetbalvereniging Hercules.  
Kids Aktief werkt met een breed wisselend sport & activiteiten programma waarbij kinderen elke keer weer zullen worden uitgedaagd. Van boogschieten tot boksen, van bootcamp naar theater.



**De leukste, sportiefste & flexibelste naschoolse!**



**WIJ ZORGEN DAT UW MERK, PRODUCT OF ORGANISATIE TOT SCOREN KOMT.**  
**CONCEPT | VORMGEVING | PRODUCTIES**

**designsupply**

[WWW.DESIGN-SUPPLY.NL](http://WWW.DESIGN-SUPPLY.NL)

LOGO | HUISSTIJLEN | VERPAKKINGEN | ADVERTISING | SIGNING | WEBSITES | RELATIEGESCHENKEN

[WWW.INSTAGRAM.COM/DESIGNSUPPLY](https://www.instagram.com/designsupply)



# Kom jij ook sporten of fun beleven?

Voetbal

Walking football

Tennis

Paintball

Samen ouder worden

Senioren Fitness

Klaverjassen

Recreatief volleybal

Bingo spektakel



Kom eens langs op  
Kuilpad 1, Zaandam  
mail [info@sportpark-dekuil.nl](mailto:info@sportpark-dekuil.nl)

[www.sportpark-dekuil.nl](http://www.sportpark-dekuil.nl)